

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

Un breve resumen sobre la enfermedad y las opciones de tratamiento

01 INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

La insuficiencia renal crónica (IRC) es una afección en la que los dos riñones van perdiendo gradualmente su capacidad de ayudar al cuerpo a eliminar los desechos y los líquidos de la sangre. Cuando esto sucede, las toxinas perjudiciales y el exceso de agua empiezan a acumularse en el cuerpo, haciendo que usted se encuentre mal y desequilibrado.

02 FUNCIÓN RENAL

Cuando los riñones funcionan correctamente, eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre, mantienen equilibrados los minerales importantes y ayudan a regular la tensión arterial. En otras palabras, los riñones se aseguran de que el cuerpo esté sano y equilibrado.

03 SÍNTOMAS

Los síntomas pueden variar de una persona a otra, pero algunos son más habituales que otros. Estos son algunos de los síntomas más frecuentes que podría experimentar si sus riñones no están funcionando correctamente.

- Debilidad o cansancio
- Hinchazón de manos o pies
- Dificultad inesperada para respirar
- Pérdida de apetito o de peso
- Un gusto desagradable en la boca
- Náuseas
- Problemas para dormir
- Picor inesperado en la piel
- Calambres musculares
- La piel puede parecer más oscura de lo normal

04 CAUSAS DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

En la mayoría de los casos, la insuficiencia renal crónica (IRC) es el resultado de otras enfermedades que han ido afectando permanentemente a sus riñones a lo largo del tiempo. Entre ellas, se encuentran las siguientes:

- Diabetes
- Tensión arterial alta
- Lupus
- Enfermedad renal poliquística
- Glomerulonefritis
- Lesión o traumatismo

05 OPCIONES DE TRATAMIENTO

La mayoría de las personas que viven con insuficiencia renal crónica (IRC) reciben un tratamiento de diálisis, ya sea en su domicilio o en un centro hospitalario. La diálisis es un proceso mediante el cual se eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre que los riñones ya no son capaces de filtrar. Hay varios tipos de diálisis, incluidos los dos siguientes:

Diálisis peritoneal: usa el revestimiento del abdomen (la membrana peritoneal) a modo de filtro para depurar la sangre dentro del cuerpo.

Hemodiálisis: filtra la sangre usando una máquina y una membrana sintética llamada dializador.

